

10月ワークプログラム スケジュール

月		火	水	木	金	土
		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
10:30～		WALK	WALK	お寺ワーク	WALK	
11:20～						
13:10～		求人検索	応募書類作成	動画の視聴	ヨガ	
14:00～		作業プログラム（エスキス）		作業プログラム	自己理解	
10月7日		10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
10:30～	WALK	WALK	WALK	お寺ワーク	WALK	
11:20～						
13:10～	コミュニケーションワーク	求人検索	コミュニケーションワーク	動画の視聴	コミュニケーションワーク	
14:00～		作業プログラム		作業プログラム		
10月14日		10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
10:30～	WALK	WALK	WALK	お寺ワーク	WALK	
11:20～						
13:10～	コミュニケーションワーク	求人検索	応募書類作成	動画の視聴	スーツのアオキ様より 「スーツの着こなし」	
14:00～		作業プログラム		作業プログラム		
10月21日		10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
10:30～	WALK	WALK	WALK	ヨガ	WALK	
11:20～						
13:10～	コミュニケーションワーク	求人検索	応募書類作成	動画の視聴	医師の先生から 「服薬管理について」	
14:00～		作業プログラム		作業プログラム		
10月28日		10月29日	10月30日	10月31日		
10:30～	WALK	WALK	WALK	お寺ワーク		
11:20～						
13:10～	コミュニケーションワーク	求人検索	応募書類作成	動画の視聴		
14:00～		作業プログラム		作業プログラム		

赤字・・・外部の講師の先生による特別講座

黒字・・・支援員が行います

・・・会場は、生涯学習センター、またはもんぜんぶら座の会議室です