

5月ワークプログラム スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
10:30～	ウォーキング	ウォーキング					
11:20～		ロビナ・オールスターMTG					
13:10～	求人検索						
14:00～	エスキスMTG						
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
10:30～	ヨガ	ウォーキング			ウォーキング	ウォーキング	お寺ワーク
11:20～	ヨガ	ロビナ・オールスターMTG	パルセイロ			※ループエクササイズはお休み	
13:10～	服薬管理について	求人検索・就職活動個別相談	パルセイロ		コミュニケーションワーク	PC作業	映画鑑賞
14:00～	エスキスMTG		パルセイロ		コミュニケーションワーク	チラシ折り作業	映画鑑賞
	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
10:30～	ウォーキング	ウォーキング			ウォーキング	ループエクササイズ	お寺ワーク
11:20～		ロビナ・オールスターMTG				ウォーキング	
13:10～	服薬管理について	コミュニケーションワーク			コミュニケーションワーク	PC作業	PC作業
14:00～	エスキスMTG				コミュニケーションワーク	チラシ折り作業	チラシ折り作業
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
10:30～	ヨガ	ウォーキング			ウォーキング	ループエクササイズ	お寺ワーク
11:20～	ヨガ	ロビナ・オールスターMTG				ウォーキング	
13:10～	服薬管理について	求人検索・就職活動個別相談			コミュニケーションワーク	PC作業	映画鑑賞
14:00～	エスキスMTG				コミュニケーションワーク	チラシ折り作業	映画鑑賞
	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	5月29日	5月30日	5月31日
10:30～	ウォーキング	ウォーキング			ウォーキング	ループエクササイズ	お寺ワーク
11:20～		ロビナ・オールスターMTG				ウォーキング	
13:10～	服薬管理について				コミュニケーションワーク	PC作業	PC作業
14:00～	エスキスMTG				コミュニケーションワーク	チラシ折り作業	チラシ折り作業

赤字・・・外部講師による講座・イベント

黒字・・・支援員が行います

・・・会場は、生涯学習センター、またはもんぜんぶら座の会議室です

※・・・ 毎日 11:20～、13:10～に作業ワークを行っています。軽作業の仕事に就きたい方や終業経験を積み重ねたい方はご参加ください